

# Chương trình Bạn Trẻ em Đường phố

Địa chỉ: 140/4 Võ Thị Sáu, Phường 8, Quận 3, TP.HCM, Việt Nam  
Điện thoại: +84(8) 3829 6951 Fax: +84(8) 3820 1374  
Email: info@ffscvn.org Website: www.ffscvn.org



## Yêu thương

Bản Tin FFSC Số 27 (Tháng 10-12/2015)



### Mục Lục

### Trang

#### Hoạt động

- Còn mãi lời tri ân 2,3
- Giao lưu học tập 4
- Vui hội Giáng sinh 5

#### Tập huấn

- Làm chủ tư duy 6
- Con người và các mối quan hệ 7
- Nếp sống văn hóa 8

#### Sinh hoạt chuyên đề

- Thi thăm tuổi 15 9
- Vệ sinh phụ nữ 9

#### Góc nhìn

- Tạo việc làm cho phụ nữ nghèo 10

#### Tin Ngắn - Khách thăm

- 11

#### Kế hoạch quý IV-2014

- 12



## Lời Ngỏ

Tháng Mười Hai đã về trong nhịp sống hối hả của những ngày lễ hội cuối năm. Mọi người đang tất bật chạy đua với thời gian để hoàn thành các dự án trước khi bước sang năm mới. Trong trường học, các thầy cô giáo luôn theo sát kế hoạch giảng dạy, còn các học sinh phải dành nhiều thời gian học tập để đạt kết quả tốt trong đợt thi học kỳ I.

Trong quý 4 năm 2014, bên cạnh việc cung cấp kiến thức căn bản, chương trình Bạn Trẻ Em Đường Phố còn chú trọng giáo dục trẻ thêm về kỹ năng sống qua các buổi học ngoại khóa. Để đáp ứng nhu cầu vui chơi, trẻ còn được tham dự các buổi giao lưu, các ngày lễ hội mừng Ngày Nhà Giáo Việt Nam (20/11), lễ hội Giáng Sinh...

Trong năm qua, chương trình nhận được sự hỗ trợ của nhiều công ty, các tổ chức xã hội và các vị ân nhân. Đại diện cho 1100 trẻ của bảy trung tâm và toàn thể nhân viên FFSC, tôi chân thành gửi lời cảm ơn đến quý ân nhân, các công ty tài trợ, quý thiện nguyện viên đã đồng hành và dành cho chúng tôi nhiều sự ưu ái quý báu.

Chúng tôi ước mong nhận được sự quan tâm của nhiều người, cùng nhau nối rộng vòng tay đem tình yêu thương đến cho các trẻ nghèo có hoàn cảnh khó khăn và xây đắp cuộc sống xã hội tốt đẹp.

Kính chúc quý vị Mùa Giáng Sinh An Lành,

Năm Mới tràn đầy Niềm Vui và Hạnh Phúc.

Chịu nhiệm chương trình

Lê Thị Thảo

Chung tay vì tương lai trẻ

# CÒN MẸJ LỜJ TRJ ẬN

“Tôn Sư Trọng Đạo” là truyền thống tốt đẹp của văn hóa Việt Nam. Hàng năm cứ đến ngày Nhà Giáo Việt Nam, các học sinh lại tụ họp bên các thầy cô giáo của mình để chúc mừng và bày tỏ tấm lòng biết ơn.

Trong ngày 20/11, cả hai Trung tâm phát huy Bình Thọ và Bình Triệu đều tổ chức buổi họp mặt chào mừng Ngày Nhà Giáo Việt Nam để tôn vinh và tri ơn quý thầy cô đang giảng dạy tại trung tâm. Trong ngày vui này, trung tâm cũng cảm ơn các vị ân nhân, các nhà tài trợ, quý tình nguyện viên, những người đã cộng tác hỗ trợ trung tâm về mọi mặt.



Đối với các trẻ em nghèo, được đến trường là một ước mơ lớn nhất của các em. Khi dạy học cho các trẻ em có hoàn cảnh khó khăn, thầy cô giáo không chỉ dạy về kiến thức văn hóa mà dạy cho các em những kỹ năng để sống vui, sống khỏe và sống lành mạnh. Các thầy cô phải hy sinh nhiều để hiểu hoàn cảnh của từng học sinh. Mỗi em là một câu chuyện cần được lưu tâm và nâng đỡ. Cuộc sống khó khăn, các em phải mưu sinh khi còn nhỏ nên có dễ dàng bỏ học để đi kiếm tiền. Vì thế các giáo viên luôn phải thường xuyên thăm hỏi động viên và tạo điều kiện cho các em đến trường.

Nhân ngày Nhà Giáo Việt Nam, một số cựu học sinh của TTPH Bình Thọ cũng trở về thăm và chúc mừng cô giáo cũ. Các em gửi đến cô giáo những bông hoa tươi và những tiết mục văn nghệ như một lời cảm ơn đơn sơ chân thành. Trong buổi lễ, trung tâm cũng khen thưởng các học sinh đoạt giải trong cuộc thi Vở Sạch Chữ Đẹp.



Buổi lễ tại TTPH Bình Triệu diễn ra rất sôi nổi với nhiều tiết mục văn nghệ. Trung tâm cũng dành nhiều phần quà tuyên dương các học sinh tham gia tích cực trong phong trào thi làm thiệp tặng thầy cô và thi Hát Với Nhau. Đặc biệt các em còn được thưởng thức màn ảo thuật rất ấn tượng của nhóm sinh viên Công giáo.

Ví như những người đưa đồ thăm lặng, thầy cô giáo đã tận tụy dìu dắt các học trò của mình đến bến bờ kiến thức và đạo lý làm người. Ngày 20/11 là ngày thật ý nghĩa để các học sinh tỏ lòng biết ơn thầy cô giáo. Đây là dịp nhắc nhở các thầy cô luôn là tấm gương sáng về nhân cách đạo đức cho các học sinh noi theo, đồng thời phát huy hết khả năng chuyên môn để cống hiến nhiều hơn nữa cho sự nghiệp trồng người, nhất là đem tình thương đến cho những trẻ em nghèo có hoàn cảnh khó khăn.



Sáng 27/11/2014, 4 giáo viên và 25 học sinh Trường Nhật Bản (Quận 7) đến thăm và vui chơi với trẻ TTPH Bình An.

Mỗi năm, các học sinh của hai trường đều có buổi giao lưu với nhau, và đây là năm thứ 3 thực hiện kế hoạch này. Các em được chia thành 5 nhóm nhỏ chơi các trò ném bóng, câu cá, gấp giấy... Nhân dịp lễ giáng sinh sắp đến, các học sinh trường Nhật đã quyên góp quần áo, đồ chơi, sách vở và tự gấp cây thông Noel bằng giấy rất dễ thương để tặng các học sinh TTPH Bình An.

Buổi giao lưu mang lại nhiều niềm vui và tạo được tình thân ái cho cả hai trường. Thầy TAYAMA Yun, hiệu phó trường Nhật Bản đã ân cần nhắc nhở các học sinh hãy giữ mãi những kỷ niệm đẹp này. Mặc dù các em có khác nhau về ngôn ngữ và văn hóa nhưng tất cả đều vui chơi hết mình.



## Giao Lưu Học Tập



# Vui Hội Giáng Sinh

Giáng sinh là mùa của yêu

thương. Trong bầu khí nhộn nhịp của mùa giáng sinh, mọi người cùng nô nức mua sắm trang trí đèn điện làm đẹp nhà cửa đường phố. Thế nhưng ở đâu đó trên đường phố vẫn có những trẻ em nghèo đang phải vật lộn với cuộc mưu sinh. Hiểu được hoàn cảnh đó, một số nhà hảo tâm đã

làm một việc rất ý nghĩa đó là thăm hỏi, tổ chức vui chơi và chia sẻ món quà tình thương cho các em.

-Sáng 20/12/2014, 110 trẻ của TTPH Bình Triệu và Bình An đã tham dự hội giáng sinh tại khu vui chơi Vietopia, Quận 7. Chương trình do diễn viên Trương Ngọc Ánh tổ chức dành cho các trẻ em nghèo của thành phố. Trong chương trình, các trẻ được giao lưu và nghe cô Ngọc Ánh kể chuyện về ông già Noel, cùng tham gia biểu diễn văn nghệ và xem ảo thuật. Khu vui chơi Vietopia như một thế giới thu nhỏ, tại đây trẻ được trải nghiệm cuộc sống với các ngành nghề yêu thích như làm bác sĩ, lính cứu hỏa, giáo viên, người mẫu... Đặc biệt, qua trò chơi trẻ được du hành vào vũ trụ, khám phá đại dương với mô hình chơi sống động và hiện đại. Cuối buổi chơi, mỗi trẻ đều được tặng mũ giáng sinh, bánh kẹo và ăn trưa.

-Vào buổi chiều, các trẻ của FFSC lại được dự hội giáng sinh do Caritas thành phố tổ chức hàng năm tại Đại Chung viện

Giuse Sài Gòn. Hội vui đã quy tụ 3000 trẻ của các mái ấm, các lớp học tình thương. Chương trình bắt đầu lúc 14giờ với các gian hàng vui chơi trúng thưởng và 50 quầy hàng ăn uống. Đến chia sẻ tình thương với các trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt có Đức Hồng Y Gioan Baotixita Phạm Minh Mẫn, Đức Tổng Giám mục Phaolô Bùi Văn Đọc, quý cha, quý sư và các nhà tài trợ. Mỗi trẻ tham dự còn có vé số may mắn và quà của ông già Noel. Sau khi thưởng thức các món ăn, trẻ tập trung về sân khấu cùng giao lưu văn nghệ và xem ảo thuật. Một số trung tâm còn dự thi làm hang đá.



Trong dịp này, trẻ TTPH Bình Triệu được các nhóm đến vui chơi và tặng quà như nhóm Mầm Xanh, nhóm giáo viên, học sinh và phụ huynh Trường ISHCMC, nhóm Xe Lăn. Trẻ TTPH Bình Thọ nhận được quà của nhóm 32 Bạn Trẻ. Trẻ TTPH Bình An và Bình Triệu nhận được quà của ông bà Christine Vinh, thầy Rick và nhóm Xe Lăn.

Giáng sinh sẽ trở thành lễ hội vui và ý nghĩa khi mọi người biết quan tâm và chia sẻ tình yêu thương với nhau, nhất là với những trẻ em nghèo.

## Xin Cảm Ơn

Trong dịp lễ giáng sinh vừa qua, Chương trình Bạn Trẻ Em Đường Phố đã tổ chức bữa tiệc gây quỹ "Lunch with Santa" tại văn phòng. Bữa tiệc đã thu được 26.354.000 VND nhằm hỗ trợ cho các hoạt động giáo dục trẻ. Để tổ chức bữa tiệc này, chúng tôi đã nhận được sự hỗ trợ của các công ty và các vị ân nhân, xin chân thành cảm ơn: Ban-

yan Hotels & Resorts (600\$), The Loop Café&Restaurant, Restaurant D'Nyonya Penang, Empire Company, chị Bảo Linh, cô Nguyễn Thanh Hoa – Hà Nội, La Fourchette, Star Kitchen, Vietkingfisher Tourism, Cheese Cake Ngon, cô Hellen Mẫn, Homemade Bakery, Gyumaru Vietnam, Nhà Kho Cafe, cô Vy & Trân, cô Ann, Une Journee a Paris, Le Rendez-vous de Saigon, El sol Life Cafe.

# LÀM CHỦ TƯ DUY

Sáng ngày 12/10/2014, văn phòng Chương trình Bạn Trẻ Em Đường Phố đã tổ chức buổi giao lưu họp mặt với 42 sinh viên học bổng có hoàn cảnh khó khăn đặc biệt. Đây là buổi gặp gỡ đầu tiên của năm học 2014-2015. Để khởi động, các sinh viên cùng làm quen với nhau bằng trò chơi giới thiệu tên trường lớp.

Nhằm trau dồi cho sinh viên có thêm những kỹ năng sống và học tập, Chương trình đã dành một giờ để tập huấn cho các em đề tài hữu ích đó là TƯ DUY TÍCH CỰC. Buổi tập huấn do chị Nguyễn Thị Hòa, một

Để đào sâu vấn đề, các sinh viên chia thành 4 nhóm cùng thảo luận về một tình huống khó khăn của mình đang gặp phải và đưa ra hướng giải quyết. Sau khi thảo luận, mỗi

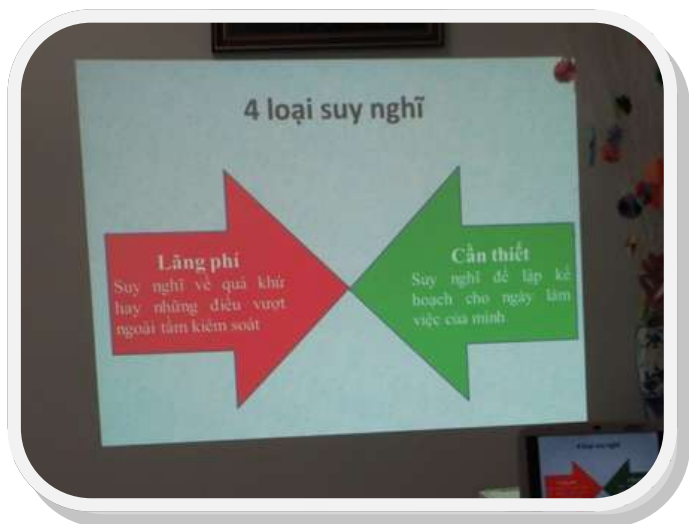


nhóm chọn một câu châm ngôn sống và quyết tâm thực hiện.

Kế tiếp, các sinh viên cùng gặp gỡ với ông bà Phil –

Fran là người hỗ trợ học bổng cho các em. Với tư cách là người đi trước, ông bà Phil đã chia sẻ những kinh nghiệm tư duy tích cực để đạt đến thành công. Ông Phil chia sẻ: Tư duy tích cực là một công cụ tốt, nó giúp chúng ta vượt qua những khó khăn, những nỗi đau về thể lý cũng như những vấn đề tâm lý để đạt đến thành công. Tuy nhiên, cũng có lúc chúng ta sẽ thất bại nhưng điều quan trọng là không bao giờ bỏ cuộc. Dẫu biết cuộc sống sinh viên luôn phải đối diện với nhiều khó khăn về tài chính, sức khỏe và khả năng cá nhân, vì thế ông Phil luôn khuyến khích các sinh viên cố gắng học tập và rèn luyện bản thân bằng cách làm chủ tư duy, chấp nhận những thách thức và luôn tự nhủ “Tôi sẽ làm được”.

Sau khi chia sẻ về tư duy tích cực và những kinh nghiệm sống, ông bà Phil trao học bổng học kỳ I cho các sinh viên. Đặc biệt ông bà còn có món quà nhỏ dành tặng các sinh viên đạt thành tích tốt trong năm học vừa qua. Trước khi kết thúc, mọi người cùng nhau chia sẻ bữa ăn thân mật.



nhân viên xã hội đang công tác tại Dự Án Cầu Vòng phụ trách. Chị Hòa chia sẻ nội dung chính của Tư duy tích cực được các nhà tâm lý chia làm 4 loại như sau: Tư duy tích cực, tư duy tiêu cực, tư duy cần thiết và tư duy lãng phí. Trong đó, tư duy tích cực và tư duy cần thiết được xem là tư duy có mục đích theo hướng tích cực dẫn con người có những hành động tích cực. Đặc điểm tư duy tích cực là thái độ sống lạc quan, tự tin, biết tôn trọng yêu thương bản thân và mọi người. Trái lại tư duy tiêu cực dẫn đến thái độ sống bi quan, tự ti mặc cảm, ghen ghét, hay nổi nóng vô cớ... Bên cạnh đó, tư duy lãng phí là những mơ mộng hão huyền, thiếu thực tế dẫn đến lãng phí thời gian và sức khỏe. Để có những tư duy tích cực, chúng ta cần luyện tập mỗi ngày bằng những phương pháp đơn giản nhất như tập yoga hít thở đúng cách, chế ngự cơn giận để làm chủ bản thân, chơi thể thao và tham gia các hoạt động xã hội...

# Con người & Các Mối Quan Hệ

- Chiều ngày 24/10/2014, 36 em lớp Ba và Bốn của TTPH Bình Triệu có buổi tập huấn với chủ đề Tìm hiểu về con người và các mối quan hệ do cô Đinh Nguyễn Thiên Ân phụ trách. Để buổi tập huấn thêm phần sôi động, các em được chia thành 4 đội để thi đối vui qua 4



vòng như sau:

◊ Vòng 1 khởi động: cả 4 đội cùng vận động theo điệu nhạc, đội nào nhảy đúng nhịp điệu sẽ là đội chiến thắng.

◊ Vòng 2 vượt chướng ngại vật: 4 đội sẽ quan sát các hình ảnh về mối quan hệ trong xã hội và đặt tên cho mỗi bức hình. Sau đó cô Ân giải thích và nhắc lại các mối quan hệ trong cuộc sống cho các em dễ hiểu và ghi nhớ.

Trong gia đình có các mối quan hệ như sau: Ông bà, cha mẹ, anh chị em, cô chú bác họ hàng nội ngoại.

Ở nhà trường có quan hệ giữa: thầy cô và các học sinh, quan hệ bạn bè.

Ngoài xã hội quan hệ giữa các ngành nghề, cấp bậc: có chú công an, chú tài xế xe bus, các nhân viên bán hàng, bác lao công quét đường, các cụ ông cụ bà, trẻ em,...

◊ Vòng 3 tăng tốc: mỗi đội sẽ tự sắm vai và giải quyết 1 tình huống cụ thể về các mối quan hệ.

◊ Vòng 4 về đích: các đội cùng xem 4 đoạn phim ngắn về giữa các mối quan hệ trong xã hội, từ đó giúp các em ghi nhớ và có những cử chỉ sống đẹp như:

+ Biết quan tâm đến niềm vui nỗi buồn của người khác để động viên chia sẻ, biết cảm ơn những người đang làm việc công ích cho xã hội.

+ Sống hòa đồng với bạn bè, không đánh nhau, ghen tị, nói xấu bạn, nhưng giúp bạn cùng tiến. Đặc biệt khi mượn

mượn đồ dùng của bạn phải nhớ trả lại.

+ Đối với thầy cô giáo: các em biết chăm ngoan, lễ phép, tập trung nghe giảng bài, không nói tục, nói hỗn.

+ Đối với gia đình: luôn vâng lời cha mẹ, học tập chăm chỉ, phụ giúp gia đình trong những việc nhỏ, tự chăm lo vệ sinh cá nhân, không vòi vĩnh bướng bỉnh làm phiền lòng cha mẹ.

Tất cả các học sinh đều tích cực tham gia vui chơi, trả lời câu hỏi và hiểu được các mối quan hệ trong xã hội.



- Chiều 29/10/2014, cô Thiên Ân cũng dành một buổi tập huấn cho 32 học sinh lớp Năm thuộc TTPH Bình Triệu với đề tài “Sống tinh thần trách nhiệm”.

Sau trò chơi khởi động, các em cùng tìm hiểu thế nào là người sống có tinh thần trách nhiệm. Các học sinh phải thể hiện tinh thần trách nhiệm của mình qua lời nói và hành động cụ thể, nhất là trong việc học tập. Trách nhiệm cụ thể nhất là trách nhiệm với bản thân như: biết tự chăm sóc bản thân, học bài và làm bài tập đầy đủ, khi làm điều gì lỗi phải biết nhận lỗi và sửa lỗi.

Nhằm giúp các học sinh ý thức và dám chịu trách nhiệm về việc làm của mình đối với gia đình, nhà trường và xã hội, các em lần lượt sắm vai chơi với nhiều tình huống thường xảy ra trong cuộc sống, từ đó các em tự rút ra bài học cho riêng mình. Nếu mọi người đều ý thức sống tinh thần trách nhiệm về hành động của mình thì xã hội sẽ phát triển bền vững.



# Nếp Sống Văn Hóa

Mục tiêu chính của giáo dục không chỉ là cung cấp cho học sinh những kiến thức phổ thông mà còn phải chú ý tới việc giáo dục nhân cách đạo đức. Vì thế Chương trình Bạn Trẻ Em Đường Phố luôn dành những buổi học ngoại khóa giúp trẻ thực hành hành vi đạo đức và nếp sống văn hóa.

- Trong 5 buổi, cô Phạm Thị Thanh Hương và cô Nguyễn Thị Hòa đã tập huấn cho các lớp của Trung tâm phát Bình Thọ. Nội dung của mỗi khối lớp như sau:

+ Ngày 27/11/2014: Lớp Hai cùng trò chuyện về “Tình thân giúp đỡ”. Buổi học giúp trẻ thể hiện xã hội tính của mình, biết quan tâm giúp đỡ mọi người trong gia đình cũng như ở trường lớp.

+ Ngày 5/12/2014: Khối lớp Ba trò chuyện về đề tài rất thiết thực đó là “Nói KHÔNG với cái xấu”. Buổi học nhằm giáo dục trẻ biết cách phòng tránh trước sự lôi kéo của cái xấu đang lan tràn trong trường học cũng như ngoài xã hội. Để thực hành bài học này, giáo viên luôn nhắc trẻ gia tăng làm điều tốt như giúp đỡ bạn bè, thi đua học tập, đặc biệt không la cà nơi quán xá với trò chơi điện tử, đánh nhau, trộm cắp...



+ Ngày 10/12/2014: Với lớp Bốn và lớp Năm, trẻ được lưu ý đến mối quan hệ trong lớp học đó là “Tình bạn”. Một khi có mối quan hệ tốt với bạn bè trong lớp sẽ giúp các em tích cực học tập và đạt được kết quả tốt. Cũng trong ngày này, các học sinh lớp Một được tập huấn về đề tài “Giữ gìn vệ sinh trường lớp”. Vệ sinh môi trường đang là một vấn đề lớn trong xã hội. Để có một môi trường xanh sạch có ảnh hưởng tốt đến sức khỏe, mỗi học sinh cần ý thức giữ gìn vệ sinh mọi nơi mọi lúc đặc biệt trong lớp học của mình.



- Ngày 6/12/2014, tại Trung tâm phát huy Bình An, cô Nguyễn Thị Kiều Thơ đã trò chuyện với các học sinh lớp Mẫu Giáo đề tài “Vệ sinh thân thể”, cô Nguyễn Thị Thảo chia sẻ với lớp Một, lớp Hai và lớp Ba đề tài “Cử chỉ đẹp nơi công cộng”.

Tập huấn viên giải thích cho trẻ biết công cộng là chỗ có đông người sinh hoạt như trường học, bệnh viện, bảo tàng, nhà hát, siêu thị, công viên... Đó là nơi mọi người phải ý thức giữ trật tự vệ sinh, không chen lấn gây ồn ào. Trường học cũng là nơi công cộng trẻ có nhiệm vụ phải bảo vệ và giữ gìn tài sản chung, không xả rác, vẽ bậy lên tường hoặc bàn ghế. Để trẻ ghi nhớ bài học, cô đưa ra những tình huống thường gặp để trẻ cùng giải quyết.





## Thì Thâm Tuổi 15

Để giúp các học sinh nhận biết những biểu hiện thay đổi tâm sinh lý của tuổi dậy thì và một số biện pháp phòng tránh bị xâm hại tình dục, sáng ngày 19/10/2014 cô Đinh Nguyễn Thiên Ân đã có buổi sinh hoạt chuyên đề “THÌ THÂM TUỔI 15” với 26 học sinh lớp Năm của TTPH Bình Triệu.



Trước tiên, cô Thiên Ân cho các em quan sát hình ảnh cơ thể người nam và người nữ, cho các em cùng thảo luận và nhận xét về những biểu hiện thay đổi của mỗi giới khi bước

sang tuổi dậy thì. Đó là lứa tuổi đẹp nhất của cuộc đời, vì thế người ta còn gọi đó là “Tuổi thiếu niên” hay “Tuổi hoa niên”. Khi con trai đến tuổi dậy thì thường có biểu hiện giọng nói ồ ồ, đục khàn, xuất hiện râu mép, cơ bắp nở nang, mặt nổi mụn trứng cá và cơ quan sinh dục phát triển. Đối với bạn gái, bắt đầu xuất hiện kinh nguyệt, vòng ngực phát triển, da tóc mịn màng... Về mặt tâm lý, tuổi dậy thì bắt đầu biết xấu hổ, e thẹn nhưng cũng muốn tự khẳng định chính mình bằng cách kết thân với nhiều bạn bè. Qua những biểu hiện của tuổi dậy thì, cô Ân nhắc nhở các em không được cười nhạo khi thấy bạn mình có sự thay đổi.

Một đặc điểm tâm lý tuổi dậy thì là các em hay thắc mắc, tò mò và tìm hiểu những điều mới lạ, vì thế các em dễ rơi vào cạm bẫy của kẻ xấu lạm dụng tình dục. Để phòng tránh những chuyện đáng tiếc xảy ra, cô Ân hướng dẫn cho các em một số biện pháp khi bị người khác lợi dụng:

- + Khi đi học hay ra ngoài đường, không mặc quần áo hở hang, kêu gọi hoặc quần áo lót có màu sặc sỡ.
- + Không xem các bộ phim nhạy cảm dành cho người lớn.
- + Không để những người lạ đụng chạm vào những vùng kín trên thân thể.
- + Khi bị người lạ tấn công, phải tìm cách trốn thoát hoặc kêu cứu người khác giúp đỡ.

Sau cùng, cô Ân nhắc nhở các em không được chê cười hay kỳ thị đối với các bạn đã bị lạm dụng, trái lại phải tôn trọng, thông cảm giúp họ thoát khỏi tình trạng bế tắc và sống hòa nhập với cộng đồng.

## Vệ Sinh Phụ Nữ

Sáng 31/10/2014, học sinh lớp Bốn và Năm của

TTPH Bình An đã có buổi

nói chuyện chuyên đề *VỆ SINH PHỤ NỮ* do cô Kiều thơ phụ trách.

Các học sinh cùng tìm hiểu về sự thay đổi sinh lý ở tuổi dậy thì của nữ giới qua hiện tượng kinh nguyệt. Để có sức khỏe tốt, Cô Thơ hướng dẫn các em cách giữ vệ sinh, cách sử dụng băng vệ sinh và phòng tránh các bệnh phụ khoa có thể gặp. Cô nhắc nhở



các em trong những ngày hành kinh nên tránh ngâm mình lâu trong nước, tránh vận động nhiều, chạy nhảy và làm việc nặng.

Đa số các học sinh thuộc thành phần gia đình khó khăn sống trong những căn nhà trọ thiếu các điều kiện vệ sinh, thiếu nước sạch, vì thế chuyên đề *VỆ SINH PHỤ NỮ* thực sự cần thiết giúp các em có sức khỏe tốt.



## Tạo Việc Làm Cho Phụ Nữ Nghèo

Khởi sự từ lớp dạy nghề cho phụ nữ và trẻ em nghèo tại trung tâm phát huy Bình Triệu, Doanh nghiệp xã hội của Chương trình Bạn Trẻ Em Đường Phố đã hoạt động được gần 17 năm với khoảng 100 loại sản phẩm hàng thủ công như túi xách, ví đựng tiền, các loại thiệp và khăn tay thêu, khăn quàng cổ, khăn ăn, tạp dề...

Cơ sở hiện có khoảng 15 công nhân đa số là những phụ nữ nghèo. Với đôi bàn tay khéo léo, những người đã thực sự tạo nên sản phẩm chất lượng và độc đáo trên thị trường Việt Nam. Họ là những phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn nhưng rất yêu nghề, chăm chút từng đường kim mũi chỉ để tạo nên sản phẩm hữu dụng, đa dạng về kiểu dáng, giàu tính thẩm mỹ và mang đậm nét văn hóa dân tộc. Bên cạnh đó, họ vẫn luôn học hỏi nâng cao tay nghề, tạo ra những sản phẩm mới phù hợp với thị hiếu trong nước và còn mở rộng ra thị trường nước ngoài.

Các công nhân ở đây không làm theo hệ thống dây chuyền, máy móc cũng kém phần hiện đại nên mỗi người sẽ may trọn vẹn một sản phẩm. Chị Phạm Thị Anh, chị Đỗ Thị Hồng Nga đã có 4 năm may túi xách cho biết, lúc đầu chị cũng gặp khó khăn và cần nhiều thời gian để hoàn thành một sản phẩm. Thế nhưng nay chị đã quen dần với công việc nên thu nhập hàng tháng đã được nâng cao. Riêng chị Phạm Thị Kim Ngọc đang

sống ở Long An, mỗi ngày chị phải chạy quãng đường rất xa trên 20km để đến xưởng may. Chị cho biết ở dưới quê rất khó tìm việc và thu nhập thấp, từ khi đến đây làm chị có mức thu nhập ổn định để trang trải đời sống gia đình. Chị Phạm Thị Thanh Thủy và chị Mai Thị Kim Loan mới làm việc khoảng 1 năm cho biết, công việc này thu nhập không cao nhưng thoải mái và không quá bó buộc về giờ giấc, nhờ vậy chị có chút thời gian để chăm sóc con nhỏ.

Với đà tiến của thời đại công nghệ, nghề thêu tay đang gặp nhiều khó khăn vì thu nhập thấp và không tìm được công nhân. Nhiều doanh nghiệp tư nhân đã đầu tư những dàn máy hiện đại, sản xuất hàng loạt sản phẩm, vì thế số công nhân trụ lại trong nghề thêu tay rất hạn chế. Tuy nhiên cơ sở còn hoạt động đều đặn do có một số em vững tay nghề đã được đào tạo ngay từ lúc còn là học sinh, trong đó phải kể đến em Hải Sơn, em Thùy Dung, em Ngọc Trinh, em Trúc Đào...

Để có được một công việc ổn định và thu nhập cao là điều mong muốn của mọi người. Doanh nghiệp xã hội của Chương trình Bạn Trẻ Em Đường Phố cũng đang tìm một kế hoạch mở rộng thị trường sản xuất để tạo công việc cho những người nghèo trong xã hội.



# Tin Ngắn

-Sáng ngày 3/10/2014, nhóm 14 học sinh và 2 giáo viên trường Trung học JTC (Úc) giao lưu với 36 trẻ của trung tâm phát huy Bình Triệu tại công viên nước Dầm Sen. Các em được chia thành 2 nhóm nhỏ để chơi trò xếp vòng. Sau đó các em cùng chơi các trò chơi vận động dưới nước. Cuối buổi vui chơi, mỗi em còn được tặng 1 móc khóa hình thú nhồi bông.

-Sáng ngày 27/10/2014, nhóm sinh viên Ruy Băng Xanh đã đến sinh hoạt và tập huấn về việc Bảo Vệ Môi Trường cho trẻ TTPH Bình An.

-Sáng 1/11/2014, giáo viên cùng nhóm học sinh Trường Quốc tế Châu Âu (Quận 2) đến thăm và giao lưu với trẻ TTPH Bình An. Sau đó nhóm đến thăm 2 gia đình học sinh có hoàn cảnh khó khăn.

-Sáng 10/11/2014, đoàn 16 nhân viên của chương trình Chăm sóc sức khỏe cộng đồng của công ty truyền thông AVC Edelman đã đến sinh hoạt và tặng quà cho 80 trẻ của TTPH Bình An.

-Sáng 15/11/2014, nhóm 14 nhân viên công ty Lazada đến thăm và sinh hoạt với 40 trẻ của TTPH Bình An. Được biết, đây là lần đầu tiên nhóm đến thăm trung tâm. Nhóm đã biểu diễn cho trẻ xem một tiết mục ảo thuật nho nhỏ, sau đó cho trẻ tự làm những tấm thiệp chủ đề Ngày Nhà Giáo Việt Nam (20/11) để tặng các thầy cô giáo. Đặc biệt nhóm còn tặng mỗi trẻ một áo thun, cho trẻ tự vẽ và trang trí áo theo sở thích của trẻ. Cuối buổi chơi, nhóm tặng mỗi trẻ một phần quà và đãi bữa ăn nhẹ.

-Sáng 19/11/2014, ba vị khách Nhật thuộc nhóm KEF đến thăm và giao lưu với trẻ TTPH Bình Thọ. Nhóm cho trẻ vẽ tranh chủ đề Ước Mơ Của Em và tặng trung tâm số tiền nhỏ nhân ngày Nhà Giáo Việt Nam.

-Sáng 22/11/2014, 4 giáo viên và 6 học sinh Trường Quốc Tế Canada (Quận 7) đã đến thăm và giao lưu với trẻ TTPH Bình An.

-Sáng 24/11/2014, anh NAKAGOME Takanori tình nguyện viên người Nhật đã đến TTPH Bình Thọ và Bình An dạy trẻ nhảy pop.

-Sáng 30/11/2014, 10 học sinh TTPH Bình An tham dự cuộc chạy bộ “Run For A Change” cùng với các học sinh tại Trường Quốc tế Canada. Và sáng 6/12/2014, 8 học sinh của trung tâm tiếp tục giao lưu, xem phim và ăn trưa với các học sinh cũng tại Trường Quốc tế Canada.

- Sáng 10/12/2014, 5 người thợ cắt tóc thuộc nhóm “Hành trình yêu thương” đến cắt tóc cho trẻ của TTPH Bình An. Cũng trong ngày này, công ty truyền thông AVC-EDELMAN đã tổ chức khám sức khỏe cho trẻ của trung tâm. Được biết đoàn gồm có 10 y bác sĩ thuộc Phòng khám Đa Khoa quận 7. Tất cả trẻ đều được khám bệnh tổng quát, chăm sóc chữa răng và phát thuốc miễn phí. Cuối buổi khám nhóm còn cho 80 trẻ ăn cơm trưa.

-Sáng 14/12/2014, 30 học sinh của 3 TTPH Bình An, Bình Triệu và Bình Thọ giao lưu đá bóng với các học sinh trường Quốc tế Anh (BIS).

## KHÁCH THĂM FFSC

### TRONG QUÝ IV- 2014

\*\*\*\*\*

- 03/10/2014: Nhóm sinh viên Nhật giao lưu với trẻ tại TTPH Bình Triệu

- 05/10/2014: Cô NAGATA Chiriko thăm con đỡ đầu tại TT Lê Minh Xuân

- 06/10/2014: Nhóm học sinh trường YEAH – Nhật Bản giao lưu với trẻ TTPH Bình Triệu

- 11/10/2014: Ông ISHIKAWA Takahisa thăm con đỡ đầu TTPH Bình Thọ

- 23/10/2014: Cô YANO Sayuri đến thăm TTPH Bình Triệu

- 11/11/2014: Ông Masuda đến thăm TTPH Bình Triệu

- 17/11/2014: Ông Stephen giám đốc Công ty GBST đến thăm văn phòng FFSC và TTPH Bình Triệu

- 22/11/2014: Ông Horikiri thăm con đỡ đầu TTPH Bình An

- 04/12/2014: Cô NITTA Setsuko thăm con đỡ đầu TTPH Bình An

- 6/12/2014: Ông Mr. Mike Gormalley đến thăm các trẻ mái ấm TTPH Bình Triệu

- 09/12/2014: Cô NINOMIYA Toshimi thăm con đỡ đầu TTPH Bình An

- 26/12/2014: Nhóm Procced Seminar đến giao lưu với trẻ TTPH Bình Triệu.

## KẾ HOẠCH QUÝ I NĂM 2015

| Tháng | Ngày       | Nội Dung  | Trung Tâm     |
|-------|------------|---|---------------|
| Giêng | 01         | Nghỉ Tết dương lịch 2015                                    | Các Trung tâm |
|       | 02         | Hội thi “Tổng kết tập huấn Kỹ Năng Sống cho trẻ - Học Kỳ I” | Bình Triệu    |
| Hai   | 05         | Nhóm sinh viên Trường cao đẳng NAGOYA đến thăm trẻ          | Bình Triệu    |
|       | 14         | Ông bà KIDA Hiromi đến thăm trẻ                             | Bình Triệu    |
|       | 14         | Trẻ nghỉ Tết Nguyên Đán 2015                                | Các Trung tâm |
| Ba    | 02         | Trẻ đi học lại  | Các Trung Tâm |
|       | 05 & 23    | Nhóm sinh viên Trường cao đẳng NAGOYA thăm trẻ              | Bình Thọ      |
|       | 06 & 07    | Đoàn nha sĩ Dnow – Nhật Bản khám răng cho trẻ               | Bình Triệu    |
|       | 09,19 & 26 | Nhóm sinh viên Trường cao đẳng NAGOYA đến thăm trẻ          | Bình Triệu    |

## Sản phẩm FFSC



Sáng 10/10/2014, FFSC khai trương điểm bán hàng mới tại số 115B/16 Nguyễn Văn Hưởng, Quận 2. Đây là tư gia của cô Bolortuya người Mông Cổ. Vào các buổi chiều và tối trong tuần, cô Bolortuya mở lớp dạy yoga. Cô đã dành một phòng nhỏ ở tầng trệt để FFSC trưng bày và bán sản phẩm. Vvv...

